



TAM Leitplanken

Das Wichtigste auf einen Blick.

Parken

Die Parkplätze sollten nicht zu Zusammenkünften genutzt werden.
Die Kinder sollten nach Möglichkeit nur gebracht und wieder abgeholt werden.

Hygiene

Allgemeine Hygieneregeln sowie das TAM Hygienekonzept sind zu beachten.

Distanzregeln einhalten

Die Kontaktvermeidung sowie der konsequente Abstand (2-3m) sind einzuhalten.
Der Zutritt zum TAM Leistungszentrum soll nach Möglichkeit einzeln erfolgen.

Bitte in Flur, Umkleide und Aufenthaltsbereich Nasen-Mundschutz tragen.

Aufenthaltsbereich

Zur Kontaktnachverfolgung bitte Kontaktdaten ausfüllen.

Bitte bis zum Sitzplatz Nasen-Mundschutz tragen.

Umkleiden wieder nutzbar

Die Umkleiden können wieder von maximal vier Personen gleichzeitig benutzt werden. Die Duschen bitte einzeln benutzen.

Was kann in die Trainingshalle mitgebracht werden

- Trinkflasche
- Dobok (Taekwondo Anzug) oder Trainingsanzug
- Handtuch
- Nasen-Mundschutz/Behelfsmaske (bitte im Aufbewahrungsbeutel ablegen)
- Hallen-Trainingsschuh / Turnschlappchen

Trainingsgruppen

Bitte nutzt nur die euch zugewiesenen Trainingszeiten/Gruppen.

Körperkontakte müssen außerhalb der Kontaktübungen unterbleiben

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen verzichten.

TAM Konzept Covid 19 studieren

Dieses findet ihr online auf unserer Homepage www.lztam.de .
Verantwortliche schriftliche Erklärung bitte **erneut** abgeben.

Verantwortliche Erklärung zur Beachtung von besonderen Vorsorgemaßnahmen zur Vermeidung des Eintragens des Virus in den Trainingsbetrieb des TAM Leistungszentrums

Name: - _____

Vorname: - _____

Straße / H.-Nr.: - _____

PLZ/ Ort: - _____

Geb.-Datum: - _____

Telefonnummern: - _____

Die Verarbeitung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der DSGVO. Die Daten werden vier Wochen nach dem letzten Trainingstermin datenschutzkonform vernichtet.

Hiermit verpflichte ich mich nachfolgend angeführte bes. Verhaltensregeln zur Sicherung des Trainingsbetriebes im Hinblick auf die Corona-Pandemie einzuhalten:

- Einhaltung der Vorschriften der Covid-19 V und der allgemeinen Hygienevorschriften auch außerhalb des Taekwondo,
- eigenverantwortliche Verfolgung von öffentlichen Informationen, Regeln und Hinweisen zur Pandemie,
- Betreiben sonstiger Sportarten und Hobbys gegebenenfalls einschränken soweit sich herausstellen sollte, dass sich Neuinfektionen im Bereich des Breitensports dieser Sportarten häufen,
- Verzicht auf Training bei ersten Symptomen für Covid 19 oder Grippe oder verwandte Krankheiten bei denen sich die Symptome zu Covid 19 – Symptomen ähneln,
- Vermeidung des Aufenthalts in Risikogebieten, wenn nicht vermeidbar: Verzicht auf die Trainingsteilnahme,
- Verzicht auf die Trainingsteilnahme bei drohender aber noch nicht ausgesprochener Quarantäne aus fremder Veranlassung, d. h. aus sonstigem Umfeld,

Ort/Datum: _____

Unterschrift/en:

Sportler: _____ ggfs. Erziehungsberechtigter: _____