



TAM Leitplanken

Das Wichtigste auf einen Blick.

Parken

Die Parkplätze sollten nicht zu Zusammenkünften genutzt werden.

Die Kinder sollten nach Möglichkeit nur gebracht und wieder abgeholt werden.

Hygiene

Allgemeine Hygieneregeln sowie das TAM Hygienekonzept sind zu beachten.

Distanzregeln einhalten

Die Kontaktvermeidung sowie der konsequente Abstand (2-3m) sind einzuhalten.

Der Zutritt zum TAM Leistungszentrum soll nach Möglichkeit einzeln erfolgen. Ggf. ist beim Kommen und Gehen Nasen-Mundschutz zu tragen.

(Ab dem 24.06.2020 ist auch ein Training mit Kontakt vorgesehen. Hierbei wird die Trainingsgruppe nicht mehr als 10 Personen betragen.)

Aufenthaltsraum und Umkleiden bleiben geschlossen

Die Nutzung von Umkleiden und Duschen wird vorerst ausgesetzt und auf die Nutzung als Garderobe begrenzt.

(Die Umkleiden können ab dem 01.07.2020 wieder von maximal drei Personen benutzt werden.)

Ebenso bleibt der Aufenthaltsraum bis auf Weiteres geschlossen.

Was kann in die Trainingshalle mitgebracht werden

- Trinkflasche
- Dobok (Taekwondo Anzug) oder Trainingsanzug
- Handtuch
- Nasen-Mundschutz/Behelfsmaske (bitte im Aufbewahrungsbeutel ablegen)
- Hallen-Trainingsschuh / Turnschlappchen

Fahrgemeinschaften vorübergehend aussetzen

Auf die Bildung von Fahrgemeinschaften zum Training sollte verzichtet werden.

Trainingsgruppen

Bitte nutzt nur die euch zugewiesenen Trainingszeiten/Gruppen.

Körperkontakte müssen unterbleiben

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen verzichten.

TAM Konzept Covid 19 studieren

Dieses findet ihr online auf unserer Homepage www.lztam.de .

Verantwortliche schriftliche Erklärung bitte abgeben.

Verantwortliche Erklärung zur Beachtung von besonderen Vorsorgemaßnahmen zur Vermeidung des Eintragens des Virus in den Trainingsbetrieb des TAM Leistungszentrums

Name: - _____

Vorname: - _____

Straße / H.-Nr.: - _____

PLZ/ Ort: - _____

Geb.-Datum: - _____

Telefonnummern: - _____

Die Verarbeitung der Daten erfolgt nach den Vorgaben der DSGVO. Die Daten werden vier Wochen nach dem letzten Trainingstermin datenschutzkonform vernichtet.

Hiermit verpflichte ich mich nachfolgend angeführte bes. Verhaltensregeln zur Sicherung des Trainingsbetriebes im Hinblick auf die Corona-Pandemie einzuhalten:

- Einhaltung der Vorschriften der Covid-19 V und der allgemeinen Hygienevorschriften auch außerhalb des Taekwondo,
- eigenverantwortliche Verfolgung von öffentlichen Informationen, Regeln und Hinweisen zur Pandemie,
- Betreiben sonstiger Sportarten und Hobbys gegebenenfalls einschränken soweit sich herausstellen sollte, dass sich Neuinfektionen im Bereich des Breitensports dieser Sportarten häufen,
- Verzicht auf Training bei ersten Symptomen für Covid 19 oder Grippe oder verwandte Krankheiten bei denen sich die Symptome zu Covid 19 – Symptomen ähneln,
- Vermeidung des Aufenthalts in Risikogebieten, wenn nicht vermeidbar, Verzicht auf die Trainingsteilnahme,
- Verzicht auf die Trainingsteilnahme bei drohender aber noch nicht ausgesprochener Quarantäne aus fremder Veranlassung, d. h. aus sonstigem Umfeld,

Ort/Datum: _____

Unterschrift/en:

Sportler: _____ ggfs. Erziehungsberechtigter: _____